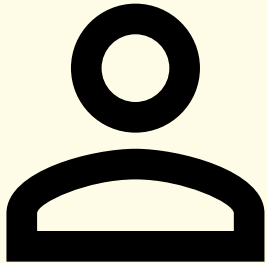


ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ



• ΟΝΟΜΑ:

• ΕΠΩΝΥΜΟ:



• ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: __/__/____

• ΤΟΠΟΣ & ΧΩΡΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:



• ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ:



• ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:



• ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

• ΤΑΧ. ΚΩΔΙΚΑΣ: _____

• ΠΟΛΗ: _____

• ΧΩΡΑ ΔΙΑΜΟΝΗΣ: _____



• ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΗΛ. ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΟΥ:



• ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ:



Παρουσιάζω τον εαυτό μου

1. Γεια σας/Καλημέρα/Καλησπέρα!
2. Το όνομά μου είναι (όνομα).
3. Κατάγομαι από (πόλη), (χώρα).
4. Μιλώ (μητρική γλώσσα).
5. Μένω στην/στον (πόλη), (χώρα).
6. Η διεύθυνσή μου είναι (διεύθυνση).
7. Ζω μόνος/με την οικογένειά μου/με μια ομάδα φίλων κ.λπ.
8. Η οικογένειά μου αποτελείται από (αριθμός ατόμων), την μητέρα/τον πατέρα/την σύζυγο/τα παιδιά μου κ.λπ./ Η ομάδα των φίλων μου αποτελείται από (αριθμός), (ονόματα).
9. Το αγαπημένο μου μέρος στην/στον (πόλη) είναι τα μεγάλα πάρκα, όπου μπορώ να περπατήσω/ η θέα των βουνών που βρίσκονται κοντά/ ότι βλέπω την θάλασσα κάθε μέρα.
10. Στην γενέτειρά μου μου άρεσε η φιλοξενία των ανθρώπων/ το κλίμα/ ότι ζούσα κοντά στο φυσικό περιβάλλον.





Παρουσιάζω τις ικανότητές μου

1. Προς το παρόν, είμαι άνεργος./ Εργάζομαι ως εργάτης σε χωράφια/ ψαράς/ μεταφραστής/ φροντιστής.
2. Στην πατρίδα μου, εργαζόμουν ως ράφτης/ υποδηματοποιός/ αγρότης/ δικηγόρος για 5 χρόνια.
3. Παρακολούθησα μόνο την πρωτοβάθμια εκπαίδευση./ Δεν έχω παρακολουθήσει καθόλου το σχολείο, αλλά ξέρω να διαβάζω και να γράφω στην μητρική μου γλώσσα./ Αποφοίτησα από την υποχρεωτική εκπαίδευση στην πατρίδα μου.
4. Εκτός από (μητρική γλώσσα), μπορώ επίσης να μιλήσω (ομιλούμενες γλώσσες).
5. Παρακολουθώ μαθήματα ελληνικής γλώσσας εδώ και 2 μήνες./ Σκοπεύω να παρακολουθήσω μαθήματα ελληνικής γλώσσας.
6. Σπούδασα για να γίνω νοσηλεύτρια/ σε νομική σχολή/ για να γίνω δασκάλα./ Σπούδασα στο πανεπιστήμιο.../ Έχω μεταπτυχιακές σπουδές στον τομέα της εκπαίδευσης/ κοινωνικής εργασίας.



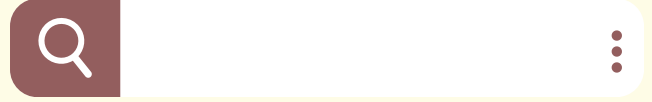


Παρουσιάζω τις ικανότητές μου

1. Τα κόμμι μου περιλαμβάνουν ζωγραφική/ μαγειρική/ ράψιμο ρούχων κ.λπ. / Στον ελεύθερο χρόνο μου, μου αρέσει να ζωγραφίζω/ να ράβω/ να κάνω χειροτεχνίες/ να γυμνάζομαι/ να διαβάζω κ.λπ.
2. Μπορώ να ασχοληθώ με πολλά πράγματα ταυτόχρονα./ Έχω την ικανότητα να εργαστώ σε ένα πολυπολιτισμικό περιβάλλον κ.λπ. Όταν εργαζόμουν ως μοδίστρα στην πατρίδα μου, έπρεπε να προσέχω όλους τους πελάτες μου, τις ανάγκες και τις επιθυμίες τους.
3. Στη (χώρα υποδοχής), θα ήθελα να έχω την ευκαιρία να ανοίξω τη δική μου επιχείρηση ραπτικής/ να συνεχίσω τις σπουδές μου στην κοινωνική εργασία/ να βρω μια ασφαλή και σταθερή δουλειά για να μπορέσω να φέρω την οικογένειά μου να ζήσει μαζί μου.
4. Προς το παρόν, δεν έχω πρόσβαση σε υπηρεσίες απασχόλησης/ κοινωνικές υπηρεσίες/ νομικές υπηρεσίες κ.λπ../ Χρειάζομαι βοήθεια για να αποκτήσω πρόσβαση σε όλες τις διαθέσιμες υπηρεσίες. / Έχουν διευθετηθεί όλα τα νομικά ζητήματα σχετικά με την παραμονή μου στην (χώρα υποδοχής).



ΙΣΤΟΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ



ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ:

Εισαγωγή

Ένα άτομο που αποφασίζει να αλλάξει τη χώρα μόνιμης διαμονής του και να μεταναστεύσει σε μια νέα χώρα μπορεί να αντιμετωπίσει αρκετές δυσκολίες στην αρχή της μεταναστευτικής διαδικασίας.

Οι περισσότερες χώρες διαθέτουν διάφορες υπηρεσίες που θα μπορούσαν να φανούν χρήσιμες σε ένα τέτοιο άτομο. Ακόμα, υπάρχουν αρκετές οργανώσεις και ιδρύματα που θα μπορούσαν να βοηθήσουν τα άτομα να έχουν μια λειτουργική καθημερινή ζωή, να συμμετέχουν ενεργά σε αυτήν και να αποκτήσουν αυτονομία.

Εργασία

Προκειμένου οι μετανάστες και οι πρόσφυγες να έχουν πρόσβαση σε χρήσιμες πληροφορίες που αφορούν τόσο την κοινωνική όσο και την επαγγελματική τους ζωή, είναι απαραίτητο να τις αναζητήσουν οι ίδιοι κατά την είσοδό τους στη νέα χώρα. Ο πιο διαδεδομένος και εύκολα προσβάσιμος τρόπος είναι η αναζήτηση στο διαδίκτυο. Όταν όμως αναζητά κανείς στο διαδίκτυο πληροφορίες για ένα συγκεκριμένο θέμα, θα ήταν χρήσιμο να έχει κάποιες γενικές κατευθυντήριες γραμμές.

Διαδικασία

Χωρίζετε σε ομάδες των 3 ατόμων. Περιηγηθείτε στο διαδίκτυο για να βρείτε ιδρύματα, οργανώσεις και χρήσιμες πληροφορίες για τους μετανάστες και τους πρόσφυγες χρησιμοποιώντας τους προτεινόμενους συνδέσμους. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε τις προτεινόμενες λέξεις-κλειδιά για να αναζητήσετε περισσότερες πληροφορίες. Φτιάξτε έναν κατάλογο με χρήσιμες πληροφορίες και ιστοσελίδες για μετανάστες και πρόσφυγες και χωρίστε τις στις αντίστοιχες κατηγορίες (κοινωνική ζωή, εκπαίδευση, αγορά εργασίας).

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΖΩΗ:

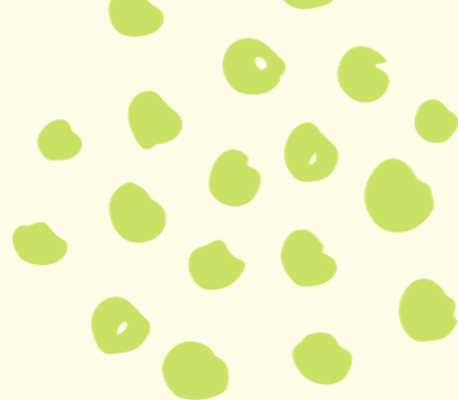
- <https://migration.gov.gr/>
- <https://www.mfa.gr/en/index.html>
- <https://www.gcr.gr/index.php/en/>
- <https://greece.refugee.info/en-us>
- <https://help.unhcr.org/greece/>
- <https://arsis.gr/>
- <https://greece.iom.int/>
- λέξεις κλειδιά: μετανάστης, στέγαση, κοινωνική ζωή

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

- <https://immigration-portal.ec.europa.eu/select-language?destination=/node/1>
- <https://greece.refugee.info/en-us>
- <https://help.unhcr.org/greece/>
- <https://www.unicef.org/greece/>
- <https://greece.iom.int/>
- λέξεις κλειδιά: μετανάστης, εκπαίδευση στην Ελλάδα, κατάρτιση στην Ελλάδα, εκμάθηση ελληνικών

ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- <https://immigration-portal.ec.europa.eu/select-language?destination=/node/1>
- <https://ypergasias.gov.gr/>
- <https://greece.refugee.info/en-us>
- <https://help.unhcr.org/greece/>
- <https://metadrasi.org/en/home/>
- λέξεις κλειδιά: μετανάστης, εύρεση εργασίας, εργασία στην Ελλάδα



ΙΣΤΟΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΖΩΗ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ

ΙΣΤΟΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΖΩΗ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ

ΙΣΤΟΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ

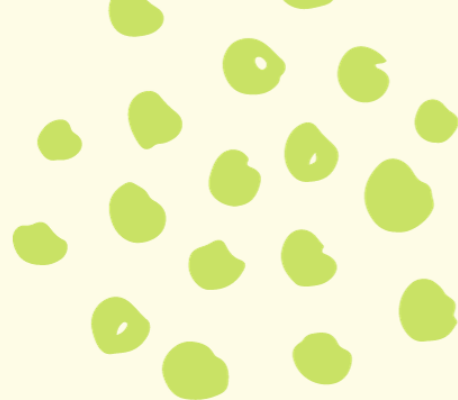
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ

ΙΣΤΟΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ



ΙΣΤΟΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ

ΙΣΤΟΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ

Δημιουργώ το βιογραφικό μου

Είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για τα άτομα που επιθυμούν να εισέλθουν στην αγορά εργασίας να γνωρίζουν πώς να παρουσιάσουν τις γνώσεις, τις δεξιότητες και την εμπειρία τους, δηλαδή πώς να δημιουργήσουν ένα βιογραφικό σημείωμα. Η ανάγκη παρουσίασης των γνώσεων, των δεξιοτήτων και της εμπειρίας με κατανοητό και ενδιαφέροντα τρόπο για την εύρεση εργασίας είναι ιδιαίτερα προφανής για τα άτομα που έχουν μεταναστεύσει σε μια νέα χώρα και βρίσκονται στη διαδικασία εκμάθησης της γλώσσας της χώρας υποδοχής.

Υπάρχουν πολλές διαφορετικές επιλογές στα ελληνικά, για το πώς να δημιουργήσετε ένα βιογραφικό σημείωμα. Μερικά από τα εργαλεία που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη δημιουργία ενός βιογραφικού σημειώματος στο διαδίκτυο παρουσιάζονται παρακάτω:

- Το **EU Skills Profile Tool for Third Country Nationals (Εργαλείο Κατάρτισης Προφίλ Δεξιοτήτων της ΕΕ για Υπηκόους Τρίτων Χωρών)** διαθέτει ένα βίντεο-διδασκαλία στα αγγλικά, ιταλικά, γαλλικά, ολλανδικά, ελληνικά και αραβικά: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1412&langId=en&>, καθώς και ένα Εγχειρίδιο Χρήστη στις γλώσσες της ΕΕ και στα αραβικά, φαρσί, παστού, σορανί, σομαλί, τιγκρίνια, τουρκικά και ουκρανικά. Το πραγματικό εργαλείο είναι πολύγλωσσο, διαθέσιμο σε όλες τις γλώσσες της ΕΕ και στα αραβικά, φαρσί, παστού, σορανί, σομαλί, τιγκρίνια, τουρκικά και ουκρανικά: <https://ec.europa.eu/migrantskills/#/profile/personal-info/general>. Είναι επίσης δυνατό να βλέπετε δύο γλώσσες ταυτόχρονα σε μία οθόνη.
- Το **Europass** διαθέτει ένα εκπαιδευτικό βίντεο σε όλες τις γλώσσες της ΕΕ και ένα πρότυπο σε κάθε γλώσσα. Μπορείτε να το βρείτε στα ελληνικά: <https://europa.eu/europass/el/create-europass-cv>.
- Το **Canva** διαθέτει ένα εκπαιδευτικό βίντεο στα αγγλικά: <https://www.canva.com/designschool/tutorials/designing/create-resume-using-canva/> και μπορείτε να βρείτε στο YouTube μια σειρά από εκπαιδευτικά βίντεο στα ελληνικά: <https://www.youtube.com/watch?v=bH84iDnmDio&t=13s>.

Εφτασε η ώρα! Επιλέξτε ένα από τα εργαλεία που βρίσκονται παραπάνω και δημιουργήστε το δικό σας βιογραφικό σημείωμα.

Καλή επιτυχία!

Σύνδεσμοι προς Κυβερνητικούς Δικτυακούς Τόπους και Επίσημες διαδικασίες

Οι περισσότερες χώρες διαθέτουν διάφορες υπηρεσίες που θα μπορούσαν να φανούν χρήσιμες σε ένα άτομο που αποφασίζει να αλλάξει χώρα μόνιμης διαμονής και να μεταναστεύσει σε μια νέα χώρα. Επιπλέον, διάφοροι οργανισμοί και ιδρύματα θα μπορούσαν να βοηθήσουν τα άτομα να έχουν μια λειτουργική καθημερινή ζωή, να συμμετέχουν ενεργά σε αυτήν και να αποκτήσουν αυτονομία.

Προκειμένου οι μετανάστες και οι πρόσφυγες να έχουν πρόσβαση σε χρήσιμες πληροφορίες που αφορούν τόσο την κοινωνική όσο και την επαγγελματική τους ζωή, είναι απαραίτητο να τις αναζητήσουν οι ίδιοι κατά την είσοδό τους στη νέα χώρα. Ο πιο διαδεδομένος και εύκολα προσβάσιμος τρόπος είναι η αναζήτηση στο διαδίκτυο. Η κοινοπραξία MILMET έχει συγκεντρώσει χρήσιμους συνδέσμους και πόρους στους οποίους μπορεί να έχει πρόσβαση το άτομο και οι οποίοι προσφέρουν καθοδήγηση σε σημαντικά ζητήματα που αφορούν την ευημερία του.

Πληροφορίες και Διαδικασίες για τη Μετανάστευση και το Άσυλο

[Ministry of Migration and Asylum](#)

[Ministry of Migration and Asylum, Immigration to Greece](#)

[Ministry of Migration and Asylum, Ukrainian Refugees](#)

[Ministry of Migration and Asylum, Information Guide for Beneficiaries of International Protection](#)

[Ministry of Migration and Asylum, Asylum Applications - Migration Applications](#)

[Reception and Identification Service, Procedures of Reception and Identification](#)

[Reception and Identification Service, Reception and Accommodation, R.I.C and C.C.A.C.](#)

[Reception and Identification Services, Reception and Accommodation, Facilities/ Temporary Reception](#)

[Reception and Identification Services, Regulations of Operation - R.I.C. and Facilities \(Camps-Domes\) and other information, Guide Entering and Staying in Reception and Identification Centers](#)

[Reception and Identification Service, Procedures of Reception and Identification, Vulnerable Individuals - Project ESTIA](#)

[Project HELIOS](#)

[Asylum Services, Administration and Contact](#)

[Asylum Services, Applying for Asylum](#)

[Asylum Services, Applying for Asylum, Flowchart of International Protection Process](#)

[Asylum Services, Applying for Asylum, Frequently Asked Questions](#)

[Asylum Services, ADET and TDV, Residence Permits](#)

[Asylum Services, ADET and TDV, Travel Documents](#)

[Appeals Authority, Second Instance Procedure](#)

[Greece Cash Assistance Program National Helpline online communication form](#)

[Citizen Service Centre \(KEP\)](#)

[Ministry of Migration and Asylum, Migrants Integration Centres](#)

[Ministry of Migration and Asylum, Fundamental Rights Complaints Mechanism](#)

[Ministry of Migration and Asylum, Support for Vulnerable Individuals, Protection from Human Trafficking](#)

Ενσωμάτωση στην Αγορά Εργασίας και Διαδικασίες

[Ministry of Labour and Social Security, Labour Relations, Individual Employment Relations, Work for third-country nationals in Greece](#)

[Public Employment Service, Unemployment, Register as unemployed - Unemployment cards](#)

Εκπαίδευση και Κατάρτιση

[Public Employment Service, Education, Vocational Training](#)

[Public Employment Service, Training](#)

[Council of Europe, European Qualifications Passport for Refugees](#)

[National Organisation for the Certification of Qualifications and Vocational Guidance, Hellenic Qualifications Framework and Certification of Qualifications](#)

Άλλες χρήσιμες πληροφορίες

[Ministry of Citizen Protection, Hellenic Police Services against racist violence](#)

[Ministry of Citizen Protection, Guide for the rights of hate crime victims](#)

[Athens Coordination Centre for Migrant and Refugee Issues](#)

[Ministry of Climate Emergency and Civil Protection, Civil Protection Greece, Protection Instructions and Guidelines](#)

[Ministry of Social Cohesion and Family Affairs, National Centre for Social Solidarity, Facilities and Services, Shelters](#)

[Ministry of Social Cohesion and Family Affairs, National Centre for Social Solidarity, Facilities and Services, Social Support Centres](#)

[Ministry of Social Cohesion and Family Affairs, National Centre for Social Solidarity, Emergency Social Support Line](#)

[The Greek Ombudsman, Electronic submission and monitoring of complaint](#)

Άλλοι Οργανισμοί

[Greek Council for Refugees, Programs](#)

[Greek Council for Refugees, “Pyxida” Intercultural Center](#)

[The UN Refugee Agency Greece, Help for refugees and asylum-seekers, Information on the road with you](#)

[Adama Job Center, Employability and Social Services Support to Asylum Seekers and Refugees in Greece](#)

[Drop in the Ocean](#)

[Victoria Community Center](#)

[The Smile of the Child](#)

[Information and services about rights and procedures for refugees in Greece](#)

[integration4all platform, Working in Greece](#)

[integration4all platform, Schooling Options in Greece](#)

[Kiron University, Free Online Learning Opportunities to Refugees and Underserved Communities](#)

[integration4all, Practice Greek/English](#)

[ECHO100plus, Integration and Language Support Services](#)

[Odyssea, Integration, Training and Language Support Services](#)

[Human Rights360^o, Integration Support Services](#)

[Generation 2.0, Integration Support Services](#)

[International Rescue Committee, Integration Support Services](#)

[Arsis, Integration Support Services](#)

[METAdrasi, Integration Support Services](#)

[Praxis, Integration Support Services](#)

[CARITAS HELLAS, Integration Support Services](#)

[Solidarity Now, Integration Support Services](#)